

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Patatas con magro Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y yogur
30-sep 30				
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde con ensalada Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Patatas con magro Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
30-sep 30				
Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Patatas con magro Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
30-sep 30				
Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Patatas con magro Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
30-sep 30				
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde copn ensalada Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Fogonero con tomate Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero con ensalada Pan y yogur
30-sep 30				
Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Patatas con magro Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
30-sep 30				
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	10-sep 10 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	12-sep 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	13-sep 13 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
16-sep 16 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	18-sep 18 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	19-sep 19 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	20-sep 20 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur
23-sep 23 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-sep 25 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	26-sep 26 Patatas guisadas con bacon Patatas con magro Pan y fruta	27-sep 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
30-sep 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	10-sep 10 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	12-sep 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	13-sep 13 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
16-sep 16 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	18-sep 18 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	19-sep 19 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	20-sep 20 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur
23-sep 23 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-sep 25 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	26-sep 26 Patatas guisadas con bacon Patatas con magro Pan y fruta	27-sep 27 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur
30-sep 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta				



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y fruta	10-sep 10 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	12-sep 12 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	13-sep 13 Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
16-sep 16 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	18-sep 18 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	19-sep 19 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	20-sep 20 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur
23-sep 23 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-sep 25 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	26-sep 26 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Pan y fruta	27-sep 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
30-sep 30 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero  Pan y fruta	Champiñones salteados  Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Patatas guisadas  Merluza en su jugo  Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	Patatas guisadas  Patatas con magro  Pan y fruta	Brócoli con patatas  Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
30-sep 30				
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas  Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado  Pan y fruta
09-sep 9 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado  Pan y fruta	10-sep 10 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo  Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo  Pan y fruta	12-sep 12 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos  Pan y fruta	13-sep 13 Crema de patata Triturado de calabacin y pescado  Pan y yogur
16-sep 16 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado  Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo  Pan y fruta	18-sep 18 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado  Pan y fruta	19-sep 19 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo  Pan y fruta	20-sep 20 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo  Pan y yogur
23-sep 23 Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado  Pan y fruta	24-sep 24 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos  Pan y fruta	25-sep 25 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado  Pan y fruta	26-sep 26 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo  Pan y fruta	27-sep 27 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo  Pan y yogur
30-sep 30 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado  Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Patatas con magro Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
30-sep 30				
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados  Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas  Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata  Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria  Pan y fruta	Patatas guisadas Patatas con magro  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa  Pan y yogur
30-sep 30				
Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria  Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6
				NA Triturado de calabacin y pescado
				Pan y yogur
09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12	13-sep 13
NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado	NA Triturado de verduras, lentejas y huevo	NA Triturado de verduras y pollo	NA Triturado de verduras y garbanzos	NA Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19	20-sep 20
NA Triturado de verduras y pescado	NA Triturado de verduras y lomo	NA Triturado de zanahoria y pescado	NA Triturado de verduras y huevo	NA Triturado de lentejas y pollo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26	27-sep 27
NA Triturado de calabacin y pescado	NA Triturado de verduras y garbanzos	NA Triturado de alubias y pescado	NA Triturado de verduras y pavo	NA Triturado de verduras y huevo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
30-sep 30				
NA Triturado de verduras y pescado				
Pan y fruta				