

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FESTIVO



Judias verdes arrojainero

Crema de calabaza

Arroz con verduras

Sopa de ave, sin gluten

Alubias blancas estofadas

abadejo en salsa

Cinta de lomo a la plancha

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur



Coditos con tomate

Judias verdes salteadas

Crema de calabacin

Garbanzos estofados

Sopa de letras, sin gluten

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Abadejo al horno con ensalada

Cinta de lomo

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur



Crema de verduras

Alubias blancas estofadas

Brocoli con patatas

Sopa de cocido con fideos, sin gluten

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Abadejo al horno con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Cocido completo

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur



Macarrones coon tomate sin gluten

Arroz con verduras

Crema de verduras

Alubias pintas con arroz

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Cinta de lomo a la plancha

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Cinta de lomo a la plancha

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1

FESTIVO

4

Judias verdes arrojainero

5

Sopa de ave

6

Arroz a la zamorana

7

Patatas guisadas con magro

8

Alubias blancas verduras

Abadejo al horno con ensalada

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Merluza en salsa de puerros

Pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

11

Coditos con tomate

12

Lentejas verduras

13

Crema de calabacin

14

Garbanzos estofados

15

Sopa de ave con fideos

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y ensalada

Pollo al chilindron

Abadejo al horno con ensalada

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

18

Crema de verduras

19

Alubias blancas con verduras

20

Brocoli con patatas

21

Sopa de ave con fideos

22

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Abadejo al horno con ensalada

tortilla francesa con ensalada

Pechuga de pollo a la la plancha con ensalada

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

25

Macarrones con tomate

26

Lentejas estofadas

27

Crema de verduras

28

Alubias pintas con arroz

29

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Cinta de lomo a la plancha

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Abadejo al horno con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES


FESTIVO



Judias verdes arrojainero

Sopa de ave

Arroz con verdura

Patatas guisadas con magro

Alubias blancas estofadas

Abadejo al horno con ensalada

Cinta de lomo a la plancha

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur



Coditos con tomate

Lentejas estofadas

Crema de calabacin

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Buñuelos de Bacalao con ensalada

Filete ruso con tomate

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur



Crema de verduras

Alubias blancas estofadas

Brocoli con patatas

Sopa de cocido con fideos

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Bacalao empanado con ensalada

tortilla francesa con jamon york y ensalada

Cocido completo

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur



Macarrones con tomate

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas con arroz

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Hamburguesa mixta al horno

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Calamares a la romana con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

1

FESTIVO

4

Judias verdes arrojainero

5

Sopa de coccido

6

Arroz con verduras

7

Patatas guisads con magro

8

Alubias blancas estofadas

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Cocido completo

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

11

Coditos con tomate

12

Lentejas estofadas

13

Crema de calabacin

14

Garbanzos estofados

15

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Abadejo al horno con ensalada

Filete ruso con tomate

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

18

Crema de verduras

19

Alubias blancas estofadas

20

Brocoli con patatas

21

Sopa de coccido con fideos

22

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Abadejo al horno con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Garbanzos estofados

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

25

Macarrones con tomate

26

Lentejas estofadas

27

Crema de verduras

28

Alubias pintas

29

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Hamburguesa mixta al horno

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Merluza al horno con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES






FESTIVO







Judias verdes al arrojaínero

Sopa de cocido

Arroz con verduras

Patatas guisads con magro

Alubias blancas con verduras

Calamares a la romana con ensalada

Cocido completo

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur







Coditos con tomate

Lentejas estofadas

Crema de calabacin

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Buñuelos de Bacalao con ensalada

Filete ruso con tomate

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur







Crema de verduras

Alubias blancas con verduras

Brocoli con patatas

Sopa de cocido con fideos

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Bacalao empanado con ensalada

Tortilla francesa con jamon york y ensalada

Cocido completo

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur







Macarrones con tomate

Lentejas con verduras

Crema de verduras

Alubias pintas con arroz

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo al horno

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Calamares a la romana con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES






FESTIVO







Judias verdes arrojainero

Sopa de verduras

Arroz con verduras

Patatas guisadas

Alubias blancas con verduras

Calamares a la romana con ensalada

Revuelto de patatas

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur







Coditos con tomate

Lentejas con verduras

Crema de calabacin

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Buñuelos de Bacalao con ensalada

Hamburguesa de calabaza y salmon

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur







Crema de verduras

Alubias blancas con verduras

Brocoli con patatas

Sopa de ave

Arroz a la banda

Revuelto de patatas

Bacalao empanado con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Filete de pollo a la plancha

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur







Macarrones con tomate

Lentejas con verduras

Crema de verduras

Alubias pintas con arroz

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Hamburguesa de calabaza y salmon

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Calamares a la romana con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

1

FESTIVO

4

Judias verdes arrojainero

5

Sopa de verduras

6

Arroz con verduras

7

Patatas guisads

8

Alubias blancas con verduras

Calamares a la romana con ensalada

Revuelto de patatas

Merluza en salsa de puerros

Hamburguesa de calabaza y salmon

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

11

Coditos con tomate

12

Lentejas con verduras

13

Crema de calabacin

14

Garbanzos estofados

15

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Abadejo al horno

Buñuelos de Bacalao con ensalada

Calamares a la romana con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

18

Crema de verduras

19

Alubias blancas estofadas

20

Brocoli con patatas

21

Sopa de verduras

22

Arroz a la banda

Revuelto de patatas

Bacalao empanado con ensalada

Tortilla francesa y ensalada

Hamburguesa calabaza

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

25

Macarrones con tomate

26

Lentejas con verduras

27

Crema de verduras

28

Alubias pintas con arroz

29

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Merluza al horno

Hamburguesa de calabaza

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Calamares a la romana con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

1

FESTIVO

4
5
6
7
8

Judias verdes arrojainero

Sopa de cocido

Arroz a la zamorana

Patatas guisads con magro

Alubias blancas estofadas

Abadejpo al horno con ensalada

Cocido completo

Merluza en salsa de puerros

Filete de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

11
12
13
14
15

Coditos con tomate

Lentejas con verduras

Crema de calabacin

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Buñuelos de Bacalao con ensalada

Cinta de lomo a la plancha

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

18
19
20
21
22

Crema de verduras

Espinacas salteadas

Brocoli con patatas

Sopa de ave

Arroz salteado con verduras

Lomo adobado con patatas asadas

Bacalao empanado con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pechuga de pollo a la plancha

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

25
26
27
28
29

 Macarrones con tomate y picado de chorizo
Abadejo en salsa

Lentejas con verduras

Crema de verduras

Alubias pintas con arroz

Judias verdes con calamares

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Hamburguesa mixta al horno

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Calamares a la romana con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

1

FESTIVO

4

Judias verdes arrojainero

5

Sopa de ave

6

Arroz con verduras

7

Patatas guisadas con magro

8

Crema de calabacin

Calamares a la romana con ensalada

Pechuga de pollo a la plancha

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

11

Coditos con tomate

12

Patatas con zanahoria

13

Crema de calabacin

14

Patatas estofadas con verduras

15

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Buñuelos de Bacalao con ensalada

Filete ruso con tomate

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

18

Crema de verduras

19

Alubias blancas estofadas

20

Brocoli con patatas

21

Sopa de cocido con fideos

22

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Bacalao empanado con ensalada

tortilla francesa con jamon york y ensalada

Cocido completo

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

25

Macarrones con picadillo de chorizo

26

Arroz con verduras

27

Crema de verduras

28

Patatas guisadas con zanahoria

29

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Cinta de lomo a la plancha

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Calamares a la romana con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

FESTIVO

4

Judias verdes arrojainero

5

Sopa de cocido

6

Arroz a la zamorana

7

Patatas guisads con magro

8

Alubias blancas estofadas

Pechuga de pollo a la plancha con ensalada

Cocido completo

Revuelto de judias verdes

Escalope de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

11

Coditos con tomate

12

Lentejas estofadas

13

Crema de calabacin

14

Garbanzos estofados

15

Sopa de letras

Cinta de lomo a la plancha

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Filete de pavo

Filete ruso con tomate

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

18

Crema de verduras

19

Alubias blancas estofadas

20

Brocoli con patatas

21

Sopa de cocido con fideos

22

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Pechuga de pavo al horno

Tortilla francesa con jamon york y ensalada

Cocido completo

Revuelto de huevo

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

25

Macarrones con chorizo

26

Lentejas estofadas

27

Crema de verduras

28

Alubias pintas on arroz

29

Judias verdes salteadas

Cinta de lomo a la plancha

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Hamburguesa mixta al horno

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

■

■

■

■

1

FESTIVO

4

5

6

7

8

Judias verdes arrojainero

Sopa de cocido

Arroz a la zamorana

Patatas guisadas con magro

Alubias blancas estofadas

Abadejo al horno con ensalada

Cocido completo

Merluza en salsa de puerros

Pollo al ajillo con ensalada

Pechuga de pavo

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

11

12

13

14

15

Coditos con tomate

Lentejas estofadas

Crema de calabacin

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Filete de pollo a la plancha

Pollo al chilindron

Abadejo al horno

Filete ruso con tomate

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

18

19

20

21

22

Crema de verduras

Alubias blancas estofadas

Brocoli con patatas

Sopa de cocido con fideos

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Abadejo al horno con ajo y perjil

Pechuga de pollo a la plancha

Cocido completo

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

25

26

27

28

29

Macarrones con tomate

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas con arroz

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Jamoncioto de pollo en salsa

Merluza en salsa de ajo y perejil

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

FESTIVO

4

5

6

7

8

Judias verdes arrojainero

Sopa de cocido

Arroz a la zamorana

Patatas guisads con magro

Verdural a la provenzal

Calamares a la romana con ensalada

Cocido completo

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

11

12

13

14

15

Coditos con tomate

Lentejas estofadas

Crema de calabacin

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Buñuelos de Bacalao con ensalada

Filete ruso con tomate

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

18

19

20

21

22

Crema de verduras

Espinacas salteadas

Brocoli con patatas

Sopa de cocido con fideos

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Bacalao empanado con ensalada

Tortilla francesa con jamon york y ensalada

Cocido completo

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

25

26

27

28

29

Macarrones con chorizo

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Arroz con verduras

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Hamburguesa mixta al horno

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Calamares a la romana con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

FESTIVO

4

5

6

7

8

Brocoli salteado con zanahoria

Crema de calabacin

Arroz a la zamorana

Patatas guisads con magro

Verduras a la provenzal

Abadejo al horno con ensalada

Cinta de lomo a la plancha

Merluza en salsa de puerros

Pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

11

12

13

14

15

Arroz con tomate

Patatas con zanahoria

Crema de calabacin

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla francesa y enslada

Pollo al chilindron

Abadejo al horno

Cinta de lomo a la plancha

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

18

19

20

21

22

Crema de verduras

Espinacas salteadas

Brocoli con patatas

Sopa de ave con arroz

Arroz con verduras

Lomo adobado con patatas
asadas

Abadejo al horno

Tortilla francesa con ensalada

Pechuga de pollo al horno

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

25

26

27

28

29

Patatas con zanahoria

Arroz con zanahoria

Crema de verduras

Patatas con verduras

Brocoli con patatas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel
y mostaza

Cinta de lomo a la plancha

Tortilla francesa con ensalada
de tomate

Merluza al horno con ajo y
perejil

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

1

FESTIVO

4

Judias verdes arrojainero

5

Sopa de coccido

6

Arroz a la zamorana

7

Patatas guisads con magro

8

Alubias blancas estofadas

Calamares a la romana con ensalada

Cocido completo

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al ajillo con ensalada

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur natural

11

Coditos con tomate

12

Lentejas estofadas

13

Crema de calabacin

14

Garbanzos estofados

15

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata con cebolla y enslada

Pollo al chilindron

Buñuelos de Bacalao con ensalada

Filete ruso con tomate

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur natural

18

Crema de verduras

19

Alubias blancas estofadas

20

Brocoli con patatas

21

Sopa de coccido con fideos

22

Arroz a la banda

Lomo adobado con patatas asadas

Bacalao empanado con ensalada

tortilla francesa con jamon york y ensalada

Cocido completo

Merluza al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur natural

25

Macarrones con chorizo

26

Lentejas estofadas

27

Crema de verduras

28

Alubias pintas con arroz

29

Judias verdes salteadas

Abadejo en salsa

Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza

Hamburguesa mixta al horno

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Calamares a la romana con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur natural

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

FESTIVO

4

Pure de verduras, pescado blanco

5

Pure de garbanzos con verduras y pollo

6

Pure de verduras con merluza

7

Pure de verduras con pollo

8

Pure de alubias con verduras y huevo

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

11

Pure de verduras con merluza

12

Pure de garbanzos con verduras y huevo

13

Pure de verduras y merluza

14

Pure de verduras, garbanzos y pescado blanco

15

Pure de verduras con cerdo

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

18

Pure de verduras con cerdo

19

Pure de pescado con verduras

20

Pure de verduras y huevo

21

Pure de verduras garbanzos y ternera

22

Pure de merluza con verduras

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

25

Pure de lentejas con verduras

26

Pure de pollo con verduras

27

Pure de cerdo con verduras

28

Pure de huevo con verduras

29

Pure de merluza con verduras

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

FESTIVO

4

Judias verdes arrojainero

Cinta de lomo a la plancha

Pan y fruta

5

Sopa de cocido

Cocido completo

Pan integral y fruta

6

Arroz a la zamorana

Merluza en salsa de puerros

Pan y fruta

7

Patatas guisads con magro

Escalope de pollo al ajillo

Pan y fruta

8

Alubias blancas estofadas

Tortilla francesa

Pan y yogur

11

Coditos con tomate

Merluza a las finas hierbas

Pan y fruta

12

Lentejas estofadas

Tortilla de patata con cebolla y
enslada

Pan integral y fruta

13

Crema de calabacin

Pollo al chilindron

Pan y fruta

14

Garbanzos estofados

Buñuelos de Bacalao

Pan y fruta

15

Sopa de letras

Filete ruso con tomate

Pan y yogur

18

Crema de verduras

Lomo adobado con patatas
asadas

Pan y fruta

19

Alubias blancas estofadas

Bacalao empanado

Pan integral y fruta

20

Brocoli con patatas

Tortilla francesa con jamon york

Pan y fruta

21

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Pan y fruta

22

Arroz a la banda

Merluza al horno

Pan y yogur

25

Macarrones con picadillo de
chorizo

Abadejo en salsa

Pan y fruta

26

Lentejas estofadas

Muslo de pollo en salsa

Pan integral y fruta

27

Crema de verduras

Hamburguesa mixta al horno

Pan y fruta

28

Alubias pintas con arroz

Tortilla francesa

Pan y fruta

29

Judias verdes salteadas

Cinta de lomo a la plancha

Pan y yogur